



## Fiche descriptive

Se former à la Méthode Demelt

Intégrer ces techniques dans sa pratique professionnelle

### Objectifs pédagogiques

Apprentissage de la prise en charge du client/patient

Recherche et correction des tensions corporelles d'origine traumatique ou d'origine nerveuse liées au stress

Apprentissage de la gestion du stress et de la mise à jour du post-traumatique

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'apporter à ses clients/patients :

Une prise en charge personnalisée globale intégrant l'aspect physique et émotionnel

Une amélioration de leur état de santé

Une réduction ou disparition des douleurs

Une augmentation de leurs capacités fonctionnelles

La gestion du stress et des événements post-traumatiques

La capacité à prendre en main sa santé et son bien être d'une manière plus autonome

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'accompagnement à la personne et de la prévention de la santé.

Elle se déroule en 5 modules d'apprentissage + une mise en pratique professionnelle sur une période de 12 mois.

Durée totale : 144h. Coût global : 2520 euros

| MODULE                                      | DUREE         | PRIX |
|---|---------------|------|
| Module 1 - Approche physique                | 16h – 2 jours | 280€ |
| Module 2 - Approche physique                | 24h – 3 jours | 420€ |
| Module 3 - Approche émotionnelle            | 24h – 3 jours | 420€ |
| Module 4 - Application professionnelle      | 24h – 3 jours | 420€ |
| Module 5 - Outils de perfectionnement       | 24h – 3 jours | 420€ |
| Module 6 - Mise en pratique professionnelle | 32h – 4 jours | 580€ |

## EPSC

27, route de Nouaillé  
86000 POITIERS

tél 06 23 94 75 27  
contact@epsc-poitiers.com  
www.epsc-poitiers.com

RCS de Poitiers 83452705300013. Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région Nouvelle-Aquitaine sous le numéro 75860158386. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.



## Fiche descriptive

Se former à la Méthode Demelt

Intégrer ces techniques dans sa pratique professionnelle

---

### Programme de formation

---

- Module 1 :
- Fonctionnement du Système Neuro Végétatif (SNNV) et son action sur l'appareil locomoteur
  - La détection d'une tension corporelle
  - La correction d'une tension corporelle locale par l'expiration dirigée
  - Traitement de l'épaule, du bassin et des vertèbres
  - La définition et la correction des chaînes ostéoarticulaires ou grands axes
- Module 2 :
- Fonctionnement du Système Neuro Végétatif (SNNV) et son action sur l'appareil locomoteur
  - La correction d'une tension corporelle locale par l'expiration dirigée
  - Application pratique du module 1
  - Détection et modification du MRP
  - Première approche de la sphère émotionnelle
- Module 3 :
- Protocole de prise en charge globale du client
  - La détection d'une tension nerveuse involontaire liée au stress
  - Anatomie et physiologie du SNNV (Système Nerveux NeuroVégétatif)
  - La libération des tensions nerveuses liées au SNNV au niveau de chaque étage corporel
  - La gestion du stress
  - Notion de post-traumatique et impact sur le corps
- Module 4 :
- L'application de la méthode de traitement
  - Traitement local court
  - Traitement global du corps entier
  - La gestion du stress et des différentes réactions du client
  - La prise en charge autonome par le client lui-même
  - Justification du déroulement de la séance et des moyens mis en œuvre au cours de feedback
- Module 5 :
- Travail de l'enfant intérieur
  - Gestion du deuil
  - Complément sur le post-traumatique et le fonctionnement du cerveau
  - Ancrages de ressources
  - Justification du déroulement de la séance et des moyens mis en œuvre au cours de feedback
- Module 6 :
- Mise En Pratique Professionnelle
  - Application pratique de la technique en binômes et sur des cas réels
  - Mise en situation professionnelle sous supervision
  - Justification du déroulement de la séance et des moyens mis en œuvre au cours de feedback
  - Evaluation de la progression.

### EPSC

27, route de Nouaillé  
86000 POITIERS

tél 06 23 94 75 27  
contact@epsc-poitiers.com  
www.epsc-poitiers.com

RCS de Poitiers 83452705300013. Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région Nouvelle-Aquitaine sous le numéro 75860158386. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.